

做好这四步，你的简历就可以打败90%以上的人

程亚飞 名驹猎头百万明星招聘顾问

作者简介：从业以来服务过世界500强、民营500强、知名浙商名企，成功为大中型企业猎聘上百个中高端岗位。以精准定位、高留存率的口碑活跃于招聘领域。

浙大MBA课程专用

第一、求职意向需要想清楚，写清楚、可以“区别”对待

➤ 想清楚

不管你是跳槽还是初入职场，首先要确定自己想要做什么

举个例子：有的人想要做销售工作，那请回答以下几个问题：

为什么想做销售？是因为自己有成功的经验，想要转行挑战，还有如果做销售就不要顾忌谈钱（这也是一种理由，说明你很强的目标导向）

想要做什么行业？你想要销售什么东西：房子？车子？快消品？虚拟物品（包括一切服务，比如知识付费，企业SaaS等）

具体销售工作的分类？是一线销售，管理团队，线上营销，线下销售，渠道等
OK，以上这些问题只是用一种工作举例，不同的工作可以根据自己的了解，向同行前辈的请教，其他知识渠道去了解，总之一句话：

想清楚自己想要什么，为什么想要，然后再通过简历表现出来，

说不出来做不到，说不清楚做不好

➤ 写清楚、可以“区别”对待

有三个地方要注意：

建议在简历的开篇写出自己的求职意向

给企业发送的时候，以姓名+求职意向+学校名字（应届生适用）举例：

李晓明-市场部经理简历-浙江大学MBA

当然如果企业有邮件格式要求，请按照要求来书写

如果是你比较想去的企业，可以根据企业的招聘岗位名称，招聘的需求来“区别填写”

举例：华为的人力资源职位名，部长=经理，那你要准确投递，就要区别填写

第二、研究JD，站在HR/猎头的角度来写简历

任职要求：公司的要求

- 1、计算机相关专业，大专及以上学历、至少3年以上测试工作经验,33岁以下；
- 2、熟悉Linux操作系统、oracle数据库的操作和java测试环境部署；
- 3、精通测试流程和测试用例设计方法，能主动进行技术钻研；
- 4、具有良好的沟通能力及逻辑思维能力；
- 5、责任意识强烈，能够承担一定的工作压力；

岗位职责：入职后的工作

- 1、进行需求测试，参与需求讨论，从用户角度关注软件需求的可测性和设计的合理性；
- 2、测试用例编写；
- 3、完成测试环境搭建、版本测试执行及缺陷跟踪与分析；
- 4、模块级测试质量分析与评价；
- 5、在项目过程中保持与项目经理、产品经理、开发工程师、运营保障人员等各方积极有效沟通、协调。

攻城狮JD

岗位职责：公司的要求/未来工作内容

- 1、及时、准确接听/转接电话，如需要，记录留言并及时转达；
- 2、接待来访客人并及时准确通知被访人员；
- 3、负责快件收发；
- 4、负责前台区域的环境维护，保证设备安全及正常运转（包括复印机、空调及饮水机等）；
- 5、协助公司员工的复印、扫描等工作；
- 6、完成上级主管交办的其它工作。

任职要求：公司要求

- 1、女，形象好，气质佳，年龄18—26岁，身高1.65以上，简历请附照片；会化妆
- 2、大专及以上学历，1年相关工作经验，文秘、行政管理等相关专业优先考虑；
- 3、较强的服务意识，熟练使用电脑办公软件
- 4、具备良好的协调能力、沟通能力，负有责任心，性格活泼开朗，具有亲和力；
- 5、普通话准确流利
- 6、具备一定商务礼仪知识。

行政JD

接下来你所有的简历内容都是围绕这个JD来写的，这个非常重要，因为简历是用来找工作的，是写来总结和展示自己、并力求能够和应聘岗位匹配、进入面试、拿到Offer的。在HR眼里简历没有高水平低水平，只有高质量、高匹配，仅此而已。

第三、简历的几大模块（重要！重要！重要！）

话不多说，先抛出一份大家可能都见过的高分简历长什么样：

高质量的简历基本上就是这样，白纸黑字，英文的更是连头像都没有，纯靠文字硬货，你觉得太闷也好，性冷淡也好，但是招聘方看到这份简历只会觉得专业。



所以简单来说，简历内容有三大模块：

基础信息+个人经历+附加信息

- 基础信息

1.简单的个人信息

姓名、性别、学历、出生年月、联系方式、婚姻状况

如果JD有要求，比如身高，长相，或者作品，那就要相对应去提供

2、学历信息，建议如下格式

X年X月 XX大学 XX专业学士，注意一定不要写具体课程，可以写相关荣誉



- 个人经历

使用STAR原则

HR在面试中会采用行为面试法，意思就是通过你的做事情的行为，观察你的能力。举个例子，比如 HR问你"你会吃苦吗?"，想也不想肯定是说"会"，但是每个

人对于吃苦的定义不一样，吃苦瓜也是吃苦;加班2小时也是吃苦;通宵做项目也是吃苦。

根据行为面试法，HR不会问“你会吃苦吗”这么弱智的问题，他们会问“你曾经遇到最大的困难是什么？能否详细说明一下”，好了，你就得想一件事情，你觉得是你最困难的事情，但是HR并不是想听你遇到什么事情，他们想知道的是你如何解决困难的。通过你如何解决困难来判断你的个人能力。

写简历也是一样，我们在写个人经历的时候，不只是写我们做了什么事情，而是要写我们做了什么+怎么做+数据结果（如果有）。

但是具体怎么写呢？

小白用STAR法则写出来的描述

Situation (情景)

Task (任务)

Action (行动)

Result (结果)

- “【情景】我在XX公司担任销售人员一职，负责公司的XX产品销售任务。【任务】我每月的KPI是卖掉350份XX，可以运用公司的客户数据网络，也可以自己去拓展新客户，还有另外专门的电销部门和运营部门同事负责配合。【行动】我收到任务第一天就开始布局三个不同商圈的重点客户，将600个潜在客户分为三匹进行电话+登门拜访，并且培训了两个销售助理帮助我高效完成客户的初步沟通。【结果】在开始行动三周后，我成功销售了XX产品500份，为公司带来了2万元的销售业绩，获得当月销售金奖。”

220字

当HR说“用STAR法则”的实际含义

Situation (情景)

Task (任务)

Action (行动)

Result (结果)

- “在XX公司担任销售人员一职，XX产品累计销售500份，为公司带来实际收入2万元，业绩在当月所有销售人员中排第一”

50字

因此得出简历公式：动词 + 工作内容 + 方法 + 结果

常用动词库

个人成就 ▼

中英文对照 ▼

Accelerated	加快
Accomplished	完成
Achieved	取得
Activated	刺激, 有活力
Attained	获得
Completed	完成
Earned	得到、赢得
Executed	执行
Exercised	练习
Expanded	扩张
Generated	产生

只有不想写的简历，没有写不好的简历，你要做的就是：

- 1.深入分析这个岗位要的是什么人，这个岗位应该具备哪些素质（分析JD的要求）
- 2.认真的思考你过往经历中，能够与之相关的事情，把这些经历包装到尽可能的与之沾边

如果你真的什么都没有怎么办？

可能有的小伙伴想了想，发现自己依旧是一无所知，没有任何的经历，学习也比较一般，也没参加过任何校园活动，生活也是两点一线。

那.那就赶紧找个差不多的事情去兼职一次，或者，你还可以带着一份面试作品去面试

都说可以没有情商，也可以没有智商，但是不能没有搜商啊!!!

面试行政工作，那你可以先了解一下这家公司是做什么的，然后去搜一下行政工作的 workflows，之后你带着这么一个 workflows 去面试，最起码对方知道你对于未来工作内容已经有了大概的想法!!

如果面试程序员，那你需要敲几段代码;面试摄影师，带个自己觉得好的摄影作品;面试文案，写一份符合这个公司调性的文章;面试销售，带一份销售计划的推广过去。

而这些东西，都不太困难，只需要你灵活的使用搜索引擎，都是能够找到相关的内容，然后你根据对方公司的情况做个优化调整，比如说你不能看到王老吉在央视打广告，你也告诉对方公司（初创企业） "我们上央视打广告"，可能你告诉他我们去垂直论坛发帖子更合适。

- 附加信息

什么是附加信息呢，其实就是技能证书、爱好与自我评价，因为这个部分对于HR来说，并不是最主要的信息，尤其是许多人写的还不太好。所以这个内容可以说，绝大部分新手都只能拿0分。

而我们要让简历变得优秀，就是让这部分的内容得到升华，把0分变成加分项!

1.技能证书/爱好

这两个部分放在一起说，证书不是越多越好，爱好也不是越多越好，如果这两个没有突出你的能力，或者突出的能力跟应聘的工作没有太大关系，那写了也没啥用。我们要做的，就是让我们的这方面的内容跟对方岗位职责匹配起来。

比如：

面试程序员的岗位，你啪啪啪的丢几本什么土木工程证、维修工证、记者证、导游证啥的，可能用处都不太大，如果你丢一本计算机等级二级，那么HR就觉得这个是有用的。

证书跟写个人经历一样，需要符合对方的招聘需求

爱好也是一样，也需要符合对方的招聘需求。

那些什么唱歌跳舞的爱好，如果关联性不大，就不要写了。（写了将来还会让你参加公司年会表演）。所有的爱好都应该视情况而写。

比如说你应聘的是电竞行业的工作，那么你可以写你吃鸡贼6，对于吃鸡游戏的看法，对于电竞直播的看法balabalbabala（记得用专业词汇包装）

再或者，你应聘某个互联网公司，那么你可以先去看看他们的产品，比如说关注一下公众号，比如说下载一个APP，然后认真的看看，最好再认真的拿几个竞品稍微对比一下（面试时候有的说），然后简历上就写XXAPP的重度用户，balbabalaba。

2. 自我介绍

很多人写自我介绍，会写的非常非常的主观，不过这个是绝大部分人都会犯过的错误。那么如果你看到这里，希望你看完之后就知道如何去写你的自我评价了。避免自卖自夸，要用客观事实来证明能力。

而且要表现出自己的闪光点：

是否会善于「推销」自己，闪光点能加深面试官的印象，从其他简历中脱颖而出。其实从深层来将，可以从这一点上看出此人是具有一定的综合能力，当然这是加分项，很多人没有写，其实每个人都有，如果没有那就可能需要去调整一下职业规划方向，不然大家都一样，都是“批量生产”，企业招谁都一样，这样就没有优势了。

例如什么“本人热爱学习，能够吃苦耐劳，善于待人接物”之类的。如果你热爱学习，请拿出热爱学习的事实证明；能够吃苦耐劳，请拿出吃苦耐劳的事实证明。

热爱学习你可以这么写：“本人从小喜欢学习，历年考试名列年段前10，高考XX分考入XX大学，在校期间表现优异，连续X年获得XX奖学金，以XX分数取得毕业证，并获得优秀毕业生称号”（与前面的证书对应）

吃苦耐劳你可以这么写：“在校期间通过课外兼职赚取生活费，累积获得XX元，

并且学习成绩稳步在班级前5.."只是会兼职，不够出众，要品学兼优

又或者："在校期间保持良好的作息规律，每天坚持跑步，4年期间累积跑步里程达到XX公里，通过坚持跑步，学习到了对于事情的坚持....."

如果是专业的技术人才，我以前端开发为例：

比如：有管理经验，有写过/参与过某个开源项目等，这都是加分项

如果是刚毕业的，可以写写参加过哪些比赛拿过哪些奖项，最好是跟面试相关的，比如ACM、黑客马拉松比赛等。什么班长/寝室管理员/辅导员小助手就别写了。如果是毕业几年了的就写写用什么技术给前公司创造过多少价值等，千万不要再写用调用微信api完成支付功能这么low的点了。好的案例：

描述自己

前端团队技术负责人，能 hold 住 React.js/React-native、Vue.js、Angular.js、Node.js、小程序等主流技术栈。4 yrs 前端开发经验，待过小团队和成熟公司。能带领团队利用最新技术解决业务快速发展过程中碰到的各类问题。实战经验丰富，有多个上架项目。

解析：虽然还是能挑出一些毛病，但是从上面的点可以知道该候选人基本问题不大，要是历史项目写的不是很糟糕，能被叫来面试的几率很大。从上面文字可以得到信息：此人技术广度有了，技术栈也满足了公司需求。能在4年做到团队负责人，应该综合能力还不错。还能得到信息：他的实战项目很多，有一定经验应该能hold住一支小团队或者一个小项目。

而且还可以使用适当的包装技巧，但一定不能说谎：

包装前：每天营业额200

普通包装：日均营业额达200

高级包装：月均营业额达6000

虚假包装：日均营业额2000

总而言之，言而总之。自我介绍也需要跟招聘信息相关联，或者体现出你是一个特别的人，并且要通过事实说明。写简历，不单单是说明你做了什么，还要说明你怎么做的，以及最后的成绩（或者说学到了什么）。

第四、检查

1.排版

虽然说现在基本都是用招聘网站的模板来写简历，但是照片网立站的模板大多数很长，而目不美观。如果不想word做简历，可以试一试超级简历 www.wondercv.com

的模板，一键排版，简洁美观，导出PDF格式打印出来，面试的时候带上~。

如果自己用word写了简历，记得检查一下是不是整齐的，还是凌乱的？或者你关闭重新打开的时候，是不是变形了？又或者你拿到打印店的时候，格式不兼容，打印出来的是变形的？

2.格式

建议你导出一份PDF版本的简历。 PDF的简历几乎不会出现打开乱码的情况，相对于word稳定很多。

3.表达

即使是写完了，你还是需要再次检查一下你所表达的信息。你的基础信息是否正确?你的经历描述是否准备?有没有更好的词汇去描述?

祝福大家都能拿到心仪公司的offer